



دانش آموز سالم

مدرسه ایمن

مشارکت همگانی

شیوه نامه اجرایی جشنواره رقابت های علمی و مهارتی سفیران سلامت ویژه دوره دوم ابتدایی



مقدمه :

در راستای اجرای سند تحول بنیادین آموزش و پرورش با توجه به شئون مختلف حیات طیبه مبتنی بر ساحت تربیت زیستی و بدنی و شاخص هایی چون سلامت فردی و اجتماعی ، مراقبت از جسم و روح ، احساس مسئولیت در قبال محیط زیست و منابع طبیعی و مهمتر از همه توجه به ظرفیت تربیت غیر رسمی برای کسب شایستگی های پایه و راهکار شماره ۲-۱ مسئولیت پذیری و نظم و انضباط در تمام دوره های تحصیلی و راهکار های شماره ۸-۸ و ۳-۸ بر بستر سازی فعال دانش آموزان در تشکّل های رسمی و قانونی مرتبط و بخشنامه شماره ۵۱۰/۳۰۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۸ برنامه سفیران سلامت دانش آموزی سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴ ، معاونت تربیت بدنی و سلامت با شعار دانش آموز سالم- مدرسه ایمن- مشارکت همگانی به ارائه دستورالعمل اولین دوره جشنواره علمی - مهارتی سفیران سلامت پرداخته است.

اهداف اولین دوره جشنواره رقابت های علمی و مهارتی سفیران سلامت

هدف کلی:

تقویت بنیه علمی و مهارتی دانش آموزان به عنوان سفیران سلامت و همچنین نظارت و ارزیابی کیفیت چگونگی اجرای برنامه سفیران سلامت و لزوم سنجش علمی - مهارتی سفیران سلامت

اهداف اختصاصی:

- ۱) حضور و مشارکت فعال در کلاس های آموزشی سفیران سلامت
- ۲) اعطاء امتیاز به دانش آموزان و مدارس فعال در حوزه سلامت به منظور ایجاد انگیزه در مشارکت همگانی و گسترش خلاقیت و تلاش در راستای تبدیل مدارس به کانون های تربیتی سلامت محور مطابق با اهداف سند تحول بنیادین آموزش و پرورش .
- ۳) فراهم آوردن زمینه حضور حداکثری دانش آموزان در تشکّل سفیران سلامت در راستای تحقق شعار هر دانش آموز یک سفیر سلامت
- ۴) افزایش جلب مشارکت سازمان ها و نهادها در حمایت از تشکّل سفیران سلامت
- ۵) حضور نمایندگان سفیران سلامت در شورای سلامت مدرسه ، منطقه ، استان
- ۶) ترویج و گسترش فعالیت های داوطلبانه و سلامت محور و برنامه های زیست محیطی و سواد سلامت و سواد رسانه
- ۷) ایجاد مهارت ارتباطی بهینه جهت افزایش همکاری دانش آموزان و مدیران مدارس / رابطین سلامت

وظایف و اختیارات سطوح جشنواره رقابت های علمی و مهارتی سفیران سلامت دوره دوم ابتدایی

سطح مدرسه :

- ۱- تشکیل کمیته سلامت مدرسه و طرح موضوع و تصویب اجرای جشنواره با مسئولیت مدیرمدرسه
- ۲- اجرای دقیق آموزش ۱۶ جلسه بر اساس سر فصل های ارائه شده توسط مجری برنامه مراقب سلامت / رابط سلامت یا بهورز / مراقبین سلامت مراکز جامع خدمات سلامت
- ۳- برگزاری حداقل دو جلسه آموزش حضوری و عملی خود امدادی و دگر امدادی با رعایت کامل و دقیق ضوابط ایمنی

۴-شناسایی دانش آموزان واجد شرایط سفیر سلامت توسط مراقب سلامت / رابط سلامت و ارائه گواهی صحت سلامت دانش آموزان با تایید پزشک معتمد مورد تایید وزارت آموزش و پرورش جهت شرکت در جشنواره

۵-تعیین ترکیب اعضاء تیم سفیران سلامت (پایه چهارم، پنجم و ششم یک دانش آموز سفیر سلامت) توسط مراقب / رابط سلامت

۶-برنامه ریزی جهت آماده سازی تیم منتخب سفیران سلامت در جشنواره علمی - مهارتی

۷-تهیه نشان ویژه سفیران سلامت دانش آموزی

۸-بهره گیری از ظرفیت های آموزشی ، مادی و معنوی والدین، متخصصین و کارشناسان مراکز جامع خدمات سلامت و پایگاه های سلامت و هلال احمر و اورژانس و سایر سازمان ها با رعایت قوانین و ضوابط مربوطه با هماهنگی اداره حراست منطقه / شهرستان

۹-مجری برنامه مراقب سلامت / رابط سلامت مدرسه خواهد بود . (مطابق با بخشنامه برنامه سفیران سلامت دانش آموزی با شماره

بخشنامه ۵۱۰/۳۰۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۱۸)

۱۰-رعایت کامل و دقیق ضوابط ایمنی در تمام مدت اجرای برنامه ضروری می باشد.

۱۱- رعایت دقیق قوانین و ضوابط آموزش و پرورش در بازدیدها و اردوهای دانش آموزی به مرحله رقابت های منطقه ای و استانی در این طرح نیز الزامی می باشد.

۱۲- اخذ رضایتنامه از ولی قانونی دانش آموز منطبق با شرایط برنامه و قوانین دستورالعمل اردوهای دانش آموزی الزامی است.

وظایف منطقه ، شهرستان (شورای سلامت مدارس شهرستان / ناحیه / منطقه)

۱- تشکیل شورای سلامت مدارس با حضور رئیس اداره /معاون پرورشی و تربیت بدنی /معاون آموزشی ابتدایی/کارشناس مسئول و کارشناس سلامت نمایندگان مراکز بهداشت (کارشناس مسئول آموزش سلامت -کارشناس مسئول سلامت جمعیت ،خانواده ومدارس -کارشناس مسئول بهداشت محیط و تغذیه) و اداره محیط زیست ، اداره منابع طبیعی و جمعیت هلال احمر، مرکز اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث و نماینده مدیران مدارس دوره دوم ابتدایی

۲- ابلاغ دستورالعمل و زمان برگزاری جشنواره رقابت های علمی و مهارتی سفیران سلامت در سطح مدرسه

۳-تشکیل جلسه توجیهی ، هماهنگی با حضور مراقبین سلامت / رابطین سلامت

۴-برگزاری مرحله آموزشگاهی و منطقه ای (حداکثر تا ۲۰ بهمن ماه و معرفی اعضای تیم به استان)

۵-آموزش و توجیه عوامل مدارس

۶-حمایت فنی و علمی از تیم های اعزامی به مسابقات استانی

۷-ارزیابی نحوه اجرای رقابت علمی و مهارتی و تهیه گزارش مسابقات و ارسال به استان

۸-تهیه برنامه ها و فعالیت های فرهنگی در حین برگزاری جشنواره رقابت های علمی و مهارتی سفیران سلامت دوره دوم ابتدایی

۹- هماهنگی جهت برگزاری جشنواره رقابت‌های علمی و مهارتی سفیران سلامت دوره دوم ابتدایی و تقدیر از برگزیدگان تهیه جوایز و لوايح و اهداء آنان در مراسم

وظايف استان :

۱-تشكيل كميته هماهنگي با حضور معاونين تربيت بدني و سلامت / پرورشي و فرهنگي /آموزش ابتدائي / ادارات ارزيابي عملکرد و پاسخگويي به شكايات ،مديريت حراست / نماينده معاونين پرورشي ادارات / اداره سلامت و تندرستي/ و معاونين بهداشت دانشگاه علوم پزشكي و جمعيت هلال احمر ، مركز اورژانس پيش بيمارستاني و مديريت حوادث دانشگاه ، مديريت پسماند شهرداري و اداره كل محيط زيست

***وظايف كميته استاني :

- ✓ ارسال دستورالعمل جشنواره رقابت‌های علمی و مهارتی سفیران سلامت
- ✓ برگزاری دوره تربیت داوری استانی مراقبین سلامت
- ✓ هماهنگی جهت آمادگی آزمون‌های مهارتی و علمی طرح سوالات در سطح استان
- ✓ هماهنگی جهت اجرای مطلوب رقابت‌ها
- ✓ پشتیبانی جهت تامین منابع مالی رقابت‌ها
- ✓ بهره‌مندی از ظرفیت‌های برون و درون سازمانی
- ✓ تعیین محتوای آموزشی در ۳ سطح مدرسه / منطقه شهرستان / استان
- ✓ هماهنگی جهت برگزاری جشنواره رقابت‌های علمی و مهارتی سفیران سلامت دوره دوم ابتدایی و تقدیر از برگزیدگان مراسم از ۲۰ بهمن ماه لغایت ۱۰ اسفند ماه ۱۴۰۳
- ✓ اجرای مسابقات استانی ۱ تا ۱۰ اسفندماه ۱۴۰۳ (رعایت کلیه ضوابط و مقررات اردوی دانش آموزی مطابق با دستورالعمل مربوطه الزامی است)

نحوه اجرای آزمون ها و روش محاسبه امتیازات در جشنواره:

جشنواره به تفکیک در دو بخش دختران و پسران در مدارس استان به شرح زیر برگزار می‌گردد.

جدول شماره یک (نحوه محاسبه امتیازات تیم های شرکت کننده)

بخش	عنوان	تعداد شرکت کننده(نفر)	امتیاز تیمی
اول	بخش علمی (هر شرکت کننده ۲۰ امتیاز)	۳	۶۰
دوم	بخش مهارتی (هر شرکت کننده ۸۰ امتیاز)	۳	۲۴۰
مجموع امتیاز تیمی			۳۰۰

جدول شماره دو سرفصل های آموزشی اولین دوره جشنواره رقابت های علمی و مهارتی سفیران سلامت:

ردیف	عناوین آموزشی
۱	بهداشت فردی و مفاهیم خود مراقبتی
۲	خود امدادی دگر امدادی ملزومات جعبه کمک های اولیه
۳	سبک زندگی و تغذیه سالم و آشنایی با عوارض چاقی و راههای پیشگیری از آن
۴	اورژانسی تماس صحیح با ۱۱۵ و باز کردن مسیر حرکت آمبولانس
۵	آموزش نقش محیط زیست در سلامت جامعه تفکیک زباله و پسماند بازیافت و حفاظت از محیط زیست

جدول شماره سه (منبع پیشنهادی جهت آزمون علمی جشنواره رقابت های علمی و مهارتی سفیران سلامت)

منبع آزمون علمی
کتاب راهنمای خود مراقبتی برای سفیران سلامت ویژه دانش آموزان ابتدایی

سرفصل های مهارتی اولین جشنواره رقابت های علمی و مهارتی سفیران سلامت:

۲- بخش عملی (مهارتی):

بخش مهارتی شامل چهار ایستگاه زیر می باشد:

مهارت اول: خفگی ها

(اقدامات در مواجهه با خفگی کودک، اقدامات در مواجهه با خفگی بزرگسال)

موارد مهم:

علائم و نشانه ها و علل خفگی، خفگی با جسم خارجی در بزرگسالان و کودکان، خفگی با گاز و خفگی در تجمعات را شامل می شود.

مهارت دوم: اقدامات در مواجهه تشنج

موارد مهم:

علائم، نشانه ها و کمک های اولیه آسم، غش، تشنج و صرع، علائم، نشانه ها و کمک های اولیه افزایش یا کاهش قند خون

مهارت سوم: اقدامات در مواجهه با ایست قلبی و عروقی

موارد مهم :

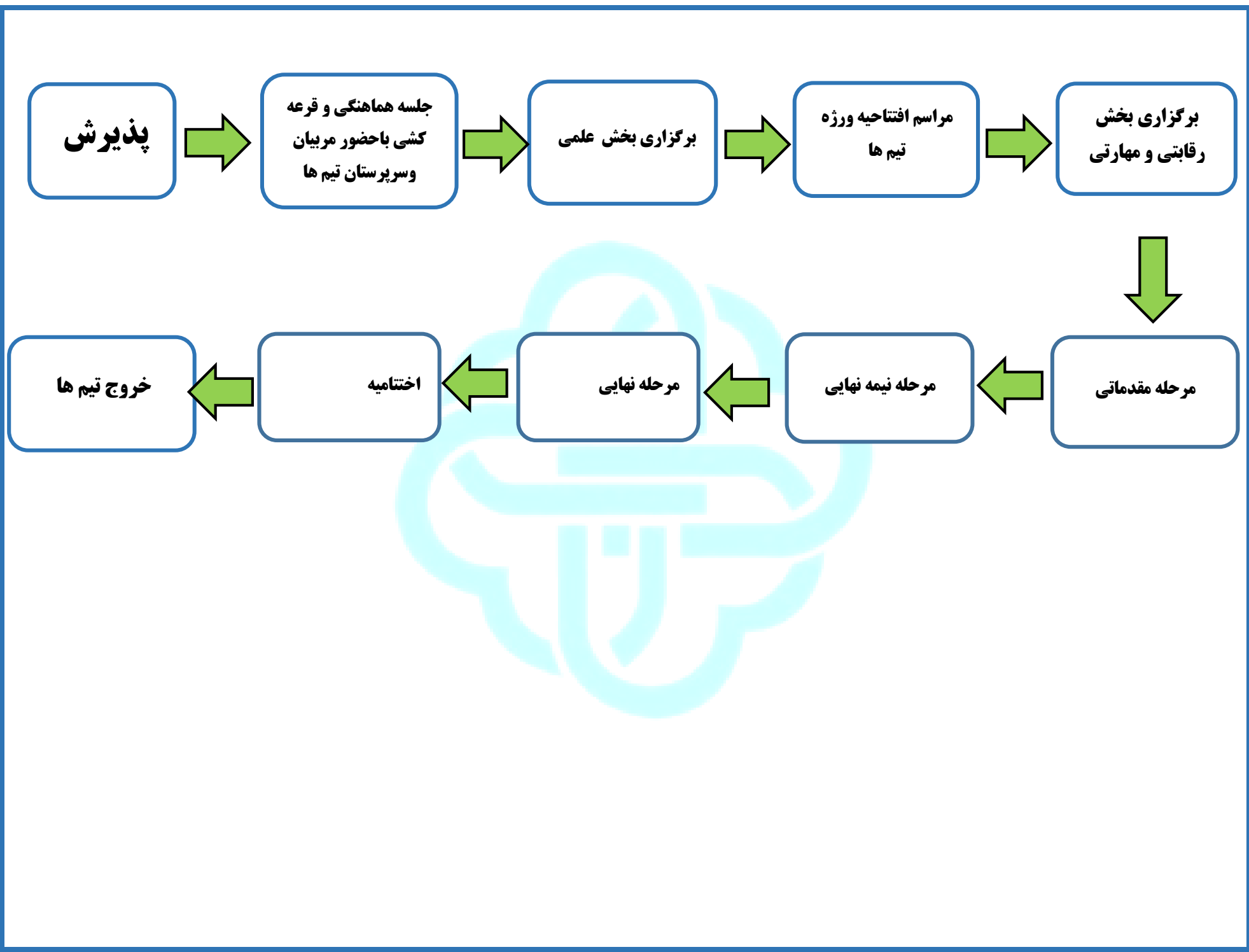
ایست قلبی، زنجیره حیات، تکنیک های مختلف باز کردن راه هوایی و خارج نمودن جسم خارجی

مهارت چهارم : خونریزی _بانداز_ پانسمان

- ❖ نوع بانداز منطبق بر محتوای قرار گرفته در کانال های شاد سفیران سلامت استان
- ❖ آزمون بانداز و پانسمان با استفاده از باندهای کشی، سه گوش و نواری انجام شود.

نکته: لازم است اجرای کلیه مراحل رقابت ها با نظارت نمایندگان محترم مدیریت حراست و اداره ارزیابی عملکرد آموزش و پرورش صورت پذیرد.





شرایط عمومی شرکت در اولین جشنواره روش‌های علمی و مهارتی سفیران سلامت :

- ✓ گذراندن ۱۶ جلسه آموزشی که حداقل دو جلسه آموزش حضوری و عملی خود امدادی و دگر امدادی را گذرانده باشند و اخذ گواهی قبولی در آزمون علمی سفیران سلامت
- ✓ اعضای تیم شامل سه سفیر سلامت پایه های چهارم- پنجم و ششم به همراه یک مربی
- ✓ گواهی اشتغال به تحصیل از سامانه سیدا

راهکارهای اجرایی:

مرحله شهرستان / منطقه / ناحیه:

- در این مرحله جشنواره در بین واجدین شرایط با رعایت دستورالعمل برگزار و تیم های اول تا سوم به تفکیک جنسیت (دختران و پسران) به مرحله استان اعزام می گردند.
- اعلام آمادگی برای شرکت در مرحله استانی تیم اول تا سوم به تفکیک دختران و پسران
- ارسال و تکمیل فرم های شرکت کنندگان همراه با مستندات و مدارک تیم های حاضر در مرحله استانی (متعاقبا اعلام خواهد شد)

مرحله استانی :

- جشنواره در سطح استان تحت عنوان یک دوره آموزشی (به صورت کارگاهی و حضوری) برگزار می گردد.
 - گواهی نامه سفیر سلامت برای شرکت کنندگانی (سفیران سلامت) برتر صادر می شود که حداقل ۶۰ درصد نمره کل را بدست آورند صادر خواهد شد
- تبصره ۱:** کلیه شرکت کنندگان مشخصه سفیران سلامت را به همراه داشته باشند .

اسامی دانش آموزان و مربی تیم های شرکت کننده در جشنواره رقابت های علمی و مهارتی سفیران سلامت

سال تحصیلی: ۱۴۰۳-۱۴۰۴

جنسیت:

نام شهرستان / منطقه / ناحیه :

الف : مشخصات دانش آموزان(سفیر

سلامت) :

ردیف	نام و نام خانوادگی	نام پدر	تاریخ تولد			کد ملی	پایه تحصیلی	کد دانش آموز	نام آموزشگاه	کد آموزشگاه	منطقه محل تحصیل
			روز	ماه	سال						
۱											
۲											
۳											

ب) مشخصات مربی و سرپرست:

ردیف	نام و نام خانوادگی	سمت	عنوان شغل	تاریخ تولد	کد ملی	شماره پرسنلی	مدرک تحصیلی	شماره همراه
۱								

رئیس اداره آموزش و پرورش

مهر و امضا

کارشناسی سلامت

مهر و امضا

کارشناسی حراست

مهر و امضا